



Sábado, 20 de julho de 2024

12:00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

12:10 – Abertura da área de aquecimento.

12:30 – Reunião de árbitros

13:00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
13h00	Kata Sénior Feminino	Kata Sénior Masculino	Kata Iniciado Misto
14h00			Kata Juvenil Misto
15h00	Kata Júnior Masculino		Kata Cadete Masculino
15h20		Kata Cadete Feminino	Kata Equipa
15h45	Kum. Iniciado Feminino	Kum. Juvenil Feminino	Kum. Iniciado Masculino
16h00	Kum. Sénior Masculino -75 kg P1	Kum.Sénior Masculino -75 kg P2	Kum. Juvenil Masculino
16h20			Kum. Sénior Feminino -68 kg
17h00	Kum.Sénior Masculino +75 kg	Kum. Cadete Masculino	
17h20			Kum. Sénior Feminino +68 kg
17h35	Kum. Cadete Feminino	Equipas	Kum. Júnior Masculino

17:50 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- A cerimónia de pódio será feita no fim de cada escalão sem que para o efeito se interrompa a prova.